


HORÁRIOS – ESCOLA de NATAÇÃO do VITÓRIA – 2019-2020

NATAÇÃO ADULTOS


Horário	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		Sábado			Domingo	
	PA	PD	PA	PD	PA	PD	PA	PD	PA	PD	PA	PD	PD	PA	PD
8h15 - 9h00			Nível 0*	Nível 1/2*					Nível 0*	Nível 1/2*					
9h00 - 9h45			Nível 0	Nível 1/2					Nível 0	Nível 1/2	Nível 0		Nível 1/2		
9h45 - 10h30	AQUAMIX						AQUAMIX					Nível 0	Nível 1/2		
10h30 - 11h15													Nível 1/2 1X		Nível 1/2 (1X)
11h15 - 12h00												Nível 0 1X*	Nível 1/2 1X*	Nível 0 (1X)	Nível 1/2 (1X)
16h30 - 17h15			Nível 0 PD	Nível 1/2					Nível 0 PD	Nível 1/2	Nível 0 1X*		Nível 1/2 1X*		
17h15 - 18h00			Nível 0 PD*	Nível 1/2*	Nível 0 1X*				Nível 0 PD*	Nível 1/2*					
18h00 - 18h45	Nível 0 PD	Nível 1/2	Nível 0 PD	Nível 1/2			Nível 0 PD	Nível 1/2	Nível 0 PD	Nível 1/2					
18h45 - 19h30	Nível 0 PD	Nível 1/2		Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2	Nível 0 PD	Nível 1/2		Nível 1/2					
19h30 - 20h15	Nível 0	Nível 1/2	Nível 0*	Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2					
20h15 - 21h00		Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2				Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2					

ENV Partners:



Hora	Segunda-feira				Terça-feira				Quarta-feira				Quinta-feira				Sexta-feira				Sábado			Domingo																						
	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PA	PA	PD																				
9h00 9h45	<u>NATAÇÃO INFANTIL- QUADRO GERAL</u>  Obs.: Nível 3 - Natação Multidisciplinar Competitiva, Crianças com 13 anos podem ser colocadas em Natação Adultos.																				3A 1X*	6-12 NO	6-12 N1/2																							
9h45 10h30																					4A 1X*	6-12 NO 1X																		5A 1X	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1/2	4A 1X			
10h00 10h30																					Bebés c/Acomp. 18-30 meses																									
10h30 11h15																					3A 1X	6-12 NO 1X/2X																				4/5A 1X	6-12 NO 1X	6-12 N1/2		
11h15 12h00																					5A 1X	6-12 NO 1X	6-12 N1 1X																				3A 1X*	6-12 NO 1X	6-12 N1/2	
11h30 12h15																					4A 1X																					6-12 N1/2				
12h00 12h45																					3A 1X	Bebés c/Acomp. 18-30 meses 12h15																				Bebés c/Acomp. 18-30 meses				
12h45 13h15																					Bebés c/Acomp. 4-17 meses																									
16h00 16h30																					Bebés c/Acomp. 18-30 meses*																									
16h30 17h15																											6-12 N1/2															Bebés c/Acomp. 18-30 meses 17h		6-12 N1/2		
17h15 18h00	3A 4A 1X	6-12 NO	6-12 N1/2		3A 4A 1X	5A 6-12 NO	6-12 N1		5A 1X					3A 5A 1X	6-12 NO	6-12 N1/2				4A 5A 1X	6-12 NO	6-12 N1				6-12 NO 1X	6-12 N1/2																			
18h00 18h45	3A 4A	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3	3A 4A 1X	5A 6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3	3A 4A 1X	6-12 NO 1X	6-12 N1 1X	6-13 N2/3		3A 4A	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3			3A 4A 1X	5A 6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3																							
18h45 19h30	3A 5A 1X/2X	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3	3A 4A	5A 6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3	4/5A 1X	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3		3A 4A 1X	5A 6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3			3A 4A 1X	5A 6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3																							
19h30 20h15	5A				3A 4/5A 1X	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3		6-12 NO 1X*	6-12 N1/2			5A							3A 4/5A 1X	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3																						

NATA O BEB S COM ACOMPANHANTE

Hora	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo		
	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA		
10h00 -						Beb�s c/Acomp. 18-30 meses			
10h30 -							Beb�s c/Acomp. 18-30 meses		
12h00 -							Beb�s c/Acomp. 18-30 meses		
12h30 -							Beb�s c/Acomp. 4-17 meses		
12h15 -							Beb�s c/Acomp. 18-30 meses*		
12h45 -									
12h45 -									
13h15 -									
16H00 -									
16H30 -									
17H00 -					Beb�s c/Acomp. 18-30 meses				
17H30									

ENV Partners:



Hora	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		Sábado		Domingo											
	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA											
9h00 - 9h45	NATAÇÃO INFANTIL 2-5 ANOS 											3A 1X*	4A 1X*											
9h45 - 10h30												5A 1X		4A 1X										
10h30 - 11h15												3A 1X		4/5A 1X										
11h15 - 12h00												5A 1X		3A 1X*										
11h30 - 12h15												4A 1X												
12h00 - 12h45												3A 1X												
12h15 - 13h00												4/5A 1X												
16h30 - 17h15												4/5A 1X												
17h15 - 18h00												3A	4A 1X	3A 1X 4A	5A	5A 1X		3A	5A 1X	4A	5A			
18h00 - 18h45												3A	4A	3A 4A 1X	5A	3A 1X	4A 1X	3A	4A	3A 4A 1X	5A			
18h45 - 19h30												3A 1X	5A 1X 5A	3A 4A	5A	4/5A 1X		3A 1X	4A 1X 5A	3A 4A	5A			
19h30 - 20h15												5A		3A	4/5A 1X			5A		3A	4/5A 1X			

ENV Partners:



HORÁRIO – NATAÇÃO INFANTIL 6-13 ANOS

Hora	Segunda-feira				Terça-feira				Quarta-feira				Quinta-feira				Sexta-feira				Sábado			Domingo		
	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PA	PD	
9H00 - 9H45	Obs.: Nível 3 - Natação Multidisciplinar Competitiva, Crianças com 13 anos podem ser colocadas em Natação Adultos.																				6-12 NO 1X		6-12 N1/2			
9h45 - 10h30																					6-12 NO 1X	6-12 NO	6-12 N1/2			
10h30 - 11h15																					6-12 NO 1X	6-12 NO		6-12 NO 1X	6-12 N1/2	
11h15 - 12h00																					6-12 NO 1X		6-12 N1 A/B	6-12 NO 1X	6-12 N1/2	
11h30 - 12h15																							6-12 N1/2			
16h30 - 17h15																									6-12 N1/2	
17h15 - 18h00		6-12 NO	6-12 N1/2			6-12 NO	6-12 N1							6-12 NO	6-12 N1/2			6-12 NO	6-12 N1		6-12 NO 1X		6-12 N1/2			
18h00 - 18h45	6-12 NO 1X	6-12 NO	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3	6-12 NO 1X	6-12 NO	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3	6-12 NO 1X		6-12 N1	6-13 N2/3	6-12 NO 1X	6-12 NO	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3	6-12 NO 1X	6-12 NO	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3						
18h45 - 19h30	6-12 NO 1X	6-12 NO	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3	6-12 NO 1X	6-12 NO	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3	6-12 NO 1X	6-12 NO	6-12 N1	6-13 N2/3	6-12 NO 1X	6-12 NO	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3	6-12 NO 1X	6-12 NO	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3						
19h30 - 20h15					6-12 NO 1X	6-12 NO	6-12 N1	6-13 N2/3		6-12 NO 1X*	6-12 N1/2						6-12 NO 1X	6-12 NO	6-12 N1	6-13 N2/3						

ENV Partners:



AQUAFITNESS

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
7h45 - 8h30	HIDROGIN�STICA (PD)	HIDROGIN�STICA (PD)		HIDROGIN�STICA (PD)	HIDROGIN�STICA (PD)	
9h00 - 9h45	HIDROGIN�STICA (PA)	HIDROGIN�STICA (PD)		HIDROGIN�STICA (PA)	HIDROGIN�STICA (PD)	
9h45 - 10h30	AQUAMIX(PA/PD)			AQUAMIX(PA/PD)		
10h45 - 11h30						HIDROGIN�STICA (PA)
11h30 - 12h15						
12h30 - 13h15	HIDROGIN�STICA (PD)			HIDROGIN�STICA (PD)		
17h15 - 18h00	HIDROGIN�STICA (PD)			HIDROGIN�STICA (PD)		HIDROGIN�STICA (PD)
18h00 - 18h45	HIDROGIN�STICA (PD)	HIDROGIN�STICA (PD)		HIDROGIN�STICA (PD)	HIDROGIN�STICA (PD)	
18h45 - 19h30	HIDROGIN�STICA (PD)	HIDROGIN�STICA (PD)		HIDROGIN�STICA (PD)	HIDROGIN�STICA (PD)	
19h30 - 20h15	HIDROGIN�STICA (PA)			HIDROGIN�STICA (PA)		
20h15 - 21h00	HIDROGIN�STICA (PA)		HIDROGIN�STICA (PA) (20h30)	HIDROGIN�STICA (PA)		

ENV Partners:



AQUAMIX

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h45 - 10h30	AQUAMIX(PA/PD)			AQUAMIX(PA/PD)	

HIDROSÉNIOR

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h00 - 9h45			HIDROSÉNIOR (PA)		
9h45 - 10h30			HIDROSÉNIOR (PA)		HIDROSÉNIOR (PA)
10h30 - 11h15	HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)		HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)
11h15 - 12h00	HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)		HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)
14h45 - 15h30	HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)		HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)
15h30 - 16h15	HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)		HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)

HIDROTERAPIA

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
11h00 - 11h45			HIDROTERAPIA (PA)		HIDROTERAPIA (PA)
14h15 - 15h00	HIDROTERAPIA (PA)	HIDROTERAPIA (PA)	HIDROTERAPIA (PA)	HIDROTERAPIA (PA)	HIDROTERAPIA (PA)

PERSONAL TRAINER (PT)

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
7h30 - 9h00	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	
8h00 - 13h00							DISPONÍVEL (PA/PD)
9h00 - 18h00	DISPONÍVEL (PD)	DISPONÍVEL (PD)	DISPONÍVEL (PD)	DISPONÍVEL (PD)	DISPONÍVEL (PD)		
13h30 - 19h00						DISPONÍVEL (PA/PD)	
21h00 - 22h00	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)		

Observações: PD– Piscina Desportiva; PA – Piscina de Aprendizagem; “*” –Abertura da aula sujeita ao número mínimo de inscrições.

BANHOS LIVRES

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
7h30 - 18h00	DISPONÍVEL	DISPONÍVEL	DISPONÍVEL	DISPONÍVEL	DISPONÍVEL		
7h30 - 19h00						DISPONÍVEL	
8h00 - 13h00							DISPONÍVEL
19h30 - 22h00			DISPONÍVEL				
20h15 - 22h00	DISPONÍVEL	DISPONÍVEL		DISPONÍVEL	DISPONÍVEL		

Observações: Durante o decorrer de aulas na Piscina de Aprendizagem, os Banhos Livres na Piscina de Aprendizagem estarão encerrados.

ENV Partners:



ESCOLA DE NATAÇÃO DO VITÓRIA

NATAÇÃO INFANTIL

	Sócio	Não Sócio	OBS.
Bebés c/ Acompanhante			
Uma aula	20,40 €	26,50 €	30 min.
Crianças 2,5 - 5 anos			
Uma aula	18,15 €	24,20 €	45 min.
Duas aulas	27,35 €	34,40 €	
Crianças 6 - 12 anos			
Uma aula	17,95 €	24,25 €	45 min.
Duas aulas	25,95 €	31,30 €	
Três aulas	30,40 €	38,45 €	
Quatro aulas	37,55 €	43,60 €	

NATAÇÃO ADULTOS

Uma aula	21,60 €	27,65 €	45 min.
Duas aulas	29,45 €	35,30 €	
Três aulas	34,20 €	43,95 €	
Quatro aulas	39,80 €	49,15 €	

AQUAMIX

Uma aula	21,95 €	27,55 €	45 min.
Duas aulas	29,45 €	35,00 €	

HIDROGINÁSTICA

Uma aula	22,40 €	28,45 €	45 min.
Duas aulas	31,20 €	38,55 €	
LIVRE	40,55 €	45,80 €	

HIDROSÉNIOR

Parte da Manhã			
Uma Aula	11,90 €	16,45 €	45 min.
Duas Aulas	16,15 €	20,50 €	
LIVRE	22,35 €	23,15 €	

Parte da Tarde			
Uma Aula	12,50 €	18,00 €	45 min.
Duas Aulas	18,60 €	24,00 €	
LIVRE	23,90 €	30,10 €	

ESCOLA DE NATAÇÃO DO VITÓRIA

HIDROTERAPIA

	Sócio	Não Sócio	OBS.
Uma Aula	22,85 €	29,10 €	45 min.
Duas Aulas	32,05 €	39,30 €	
Três Aulas	40,50 €	45,55 €	
Quatro Aulas	45,75 €	51,75 €	

PERSONAL TRAINER

Preço sob consulta

DESCONTOS PACK FAMILIA

10% no segundo familiar

15% no terceiro familiar

BANHOS LIVRES

Adultos	2,90 €	3,95 €	90 min.
Crianças	1,85 €	2,95 €	
Reformados	2,50 €		

DESCONTOS DE CARREGAMENTOS DE CARTÃO

10% em carregamentos a partir dos 20€ aos 40€

20% em carregamentos a partir dos 50€

PAGAMENTOS DIVERSOS

Inscrição	20 €	Cartão Sócio ENV	20 €
Reinscrição	16 €	Atraso Pagamento	2 €
Renovação	12 €	Cartão 2ª Via	2 €