



TEMPO LIVRE
centro de medicina
desportiva de Guimarães

www.tempolivre.pt



V JORNADAS MÉDICO-DESPORTIVAS DE GUIMARÃES

31 de maio e 1 de junho de 2019 HOTEL GUIMARÃES | ACADEMIA VITÓRIA SPORT CLUBE



Programa

6ª Feira – Dia 31 de Maio

8.30 - Abertura do Secretariado, Inscrição e entrega de documentação

08.45 Abertura dos trabalhos

Dr. Rui Vaz- Presidente das V Jornadas Médico-Desportivas de Guimarães

Dr. Novais de Carvalho - Diretor do Centro de Medicina Desportiva de Guimarães

09.00 - 09.45 Mesa redonda: “ O Coração e o Atleta”

Moderador: Dr. António Lourenço

- **As patologias cardiovasculares mais frequentes em atletas**
 - Dra. Bebiana Faria
- **MCDT na Cardiologia em atletas**
 - Dr. Pedro Von Hafe

09.45 : Conferencia: “ Novas Guidelines cirurgia do músculo no Futebol”

Palestrante: Dr. Lluís Til Pérez

Apresentador: Dr. Rui Vaz

10.15 : Conferencia: “ Os Imunomodulação no Desporto ”

Palestrante: Dr. Tomás Fernandez

10.45 Pausa para café

11.05 : Conferencia: “ Lesão Condral no Atleta! Passado, Presente e Futuro... ”

Palestrante: Dr. Henrique Jones

Apresentador: Prof. Doutor Pedro Cantista

11.35 : Conferencia: “Articulações.pt”

Palestrante: Dr. Alexandre Kroner

12.00: Conferencia: “Centro de Estudos do Desporto de Guimarães. Uma Unidade estratégica.”

Palestrante: Dra. Paula Nogueira

12.15 : Abertura Oficial das Jornadas

13:00 Almoço Livre



TEMPO LIVRE
centro de medicina
desportiva de guimarães

www.tempolivre.pt



V JORNADAS MÉDICO-DESPORTIVAS DE GUIMARÃES

31 de maio e 1 de junho de 2019 HOTEL GUIMARÃES | ACADEMIA VITÓRIA SPORT CLUBE



14.15: Conferencia: “Instabilidade do Tornozelo no atleta”

Palestrante: Dr. Hélder Pereira

Apresentador: Dr. Rui Vaz

14.45 : Conferencia: “ Morte Súbita no Desporto ”

Palestrante: Dr. Luis Serratosa

Apresentador: Dr. Hélder Pereira

15.15-16.15 - Mesa redonda: “Treino das capacidades físicas e o seu controlo – da prevenção de lesões ao alto rendimento.”

Moderador: Prof. Pedro Brito

- **Avaliação e controlo do treino: erros comuns e boas práticas.**
 - Prof. Vincenzo Rago
- **Treino de Força no Futebol: “Old but Gold”.**
 - Prof. Eduardo Abade

16.15 : Conferencia: “ Terapia Hiperbarica nas lesões Desportivas ”

Palestrante: Dr. Óscar Camacho

Apresentador: Dr. Rui Vaz

16.35 Pausa para café

16.50 :Conferencia: “O Podologista integrado numa equipa de Futebol”

Palestrante: Dr. Vitor Hugo

Apresentador: Dr. Domingos Gomes

17.10 : Conferencia: “ Trabalho Físico e Mental no Futebol de Elite ”

Palestrante: Prof. Dr. Zé Neto

Apresentador: Dr. Novais de Carvalho

17.40 :Conferencia: “Treino em Hipoxia”

Palestrante: Dr. Jaime Milheiro

Apresentador: Dr. Basil Ribeiro

18.00 – 19:00: Mesa Redonda: “Nutrição para a melhoria da performance desportiva.”

Moderador: Dra. Tânia Tinoco

- **Estratégias Nutricionais no Futebol**
 - Dr. Cesar Leão
- **Estratégias Nutricionais para definição muscular**
 - Dr. Maria Canha
- **Estratégias Nutricionais no Crossfit**
 - Dra. Catarina Augusto



TEMPO LIVRE
centro de medicina
desportiva de guimarães

www.tempolivre.pt



V JORNADAS MÉDICO-DESPORTIVAS DE GUIMARÃES

31 de maio e 1 de junho de 2019

HOTEL GUIMARÃES | ACADEMIA VITÓRIA SPORT CLUBE



19.00 Apresentação de comunicações livres

Moderador: Dr. Bernardo Moreno e Dr. Hugo Coutinho

20.00 Apresentação do Livro “Patologia Músculo-esquelética para Médicos de Família”

21.00 Jantar do Congresso – Jantar Oficial nos Paços dos Duques de Bragança

Sábado - Dia 1 de Junho

8.45 - Abertura do Secretariado, ^[SEP]Inscrição e entrega de documentação

09.00 – 10.00 – Mesa redonda: “ Os Isquiotibiais no futebol”

Moderador: Dr. António Raposo, Prof. Doutor Carlos Vilela

- **Do Mecanismo de lesão ao relvado**
 - Dr. Nuno Loureiro
- **Importância da imagem na orientação diagnóstica**
 - Dr. Sérgio Gomes

10.00 : Conferencia: “Equipa Premier League – Abordagem às lesões Musculares”

Palestrante: Fisioterapeuta Rui Fuste

Apresentador: Fisioterapeuta João Quesado

10.30 : Conferencia: Projecto “X em movimento” – USF Santa Cruz

Palestrante: Dr. Marcos Agostinho

Apresentador: Dr. Novais de Carvalho

11.00 Pausa para café

11.15 - 12.30 Mesa redonda: “ A púbis do Atleta”

Moderador: Dr. Pereira Mendes

- **Do Mecanismo de lesão ao diagnóstico**
 - Dr. João Pedro Araújo.
- **Imagiologia do púbis**
 - Dr. Sérgio Gomes
- **Aspectos cirúrgicos**
 - Dr. Tiago Basto.

12.30 : Conferencia: “Psicologia no desporto”

Palestrante: Prof. Doutor Jorge Silvério

13.00 Encerramento das Jornadas

Entrega de Prémios: Melhor Comunicação Livre / Melhor Poster



TEMPO LIVRE
centro de medicina
desportiva de guimarães

www.tempolive.pt



V JORNADAS MÉDICO-DESPORTIVAS DE GUIMARÃES

31 de maio e 1 de junho de 2019 HOTEL GUIMARÃES | ACADEMIA VITÓRIA SPORT CLUBE



15.00 – 18.00 Workshops realizados na academia do Vitória Sport Clube

- **Workshop 1:** “Alimentação Pré e Pós Treino” (16 vagas) 20 euros
- **Workshop 2:** “Monitorização do treino na Alta Competição” (20 vagas) 20 euros
- **Workshop 3:** “A promoção da Actividade Física nos cuidados de Saúde Primários”(20 vagas) 20 euros
- **Workshop 4:** “Equipa Premier League – Abordagem às lesões Musculares” (20 vagas) 20 euros