

HORÁRIOS – ESCOLA de NATAÇÃO do VITÓRIA – 18-19

NATAÇÃO ADULTOS

Horário	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		Sábado			Domingo	
	PA	PD	PA	PD	PA	PD	PA	PD	PA	PD	PA	PD	PD	PA	PD
8h15 - 9h00			AQUAMIX						AQUAMIX						
9h00 - 9h45			Nível 0	Nível 1/2					Nível 0	Nível 1/2	Nível 0			Nível 1/2	
9h45 - 10h30	AQUAMIX			Nível 1/2*			AQUAMIX			Nível 1/2*		Nível 0		Nível 1/2	
10h30 - 11h15												Nível 0		Nível 1/2 (1X)	
11h15 - 12h00												Nível 0 (1X)*		Nível 1/2 (1X)*	Nível 0 (1X)
16h30 - 17h15			Nível 0						Nível 0		Nível 0 (1X)*			Nível 1/2 (1X)*	
18h00 - 18h45	Nível 0	Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2			Nível 0	Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2					
18h45 - 19h30	Nível 0	Nível 1/2		Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2		Nível 1/2					
19h30 - 20h15	Nível 0	Nível 1/2	Nível 0*	Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2					
20h15 - 21h00		Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2				Nível 1/2	Nível 0	Nível 1/2					

Hora	Segunda-feira				Terça-feira				Quarta-feira				Quinta-feira				Sexta-feira				Sábado			Domingo																					
	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PD	PA	PA	PD	PA	PA	PD																			
9h00 9h45	NATAÇÃO INFANTIL Obs.: Nível 3 - Natação Multidisciplinar Competitiva, Crianças com 13 anos podem ser colocadas em Natação Adultos.																					6-12 NO 1X	6-12 N1/2																						
9h45 10h30																					4A 1X	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1/2	3A																					
10h00 10h30																					Bebés c/Acomp. 18-30 meses																								
10h30 11h15																					5A 1X	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1/2	4/5A 1X	6-12 NO 1X	6-12 N1/2 1X																			
11h15 12h00																					4A 1X	6-12 NO 1X	6-12 N11X A/B		6-12 NO 1X	6-12 N1/2 1X*																			
11h30 12h15																					3A 1X		6-12 N1/2																						
12h00 12h45																					5A 1X	Bebés c/ Acomp. 18-30 meses 12h15			Bebés c/ Acomp. 18-30 meses																				
12h45 13h15																					3A 1X 12H15	Bebés c/Acomp. 4-17 meses																							
14H00 14H30																					Bebés c/Acomp. 4-17 meses *																								
15h45 16h30																					3A*																								
16H30 17H15																											Bebés c/Acomp. 18-30 meses 17h00					4/5A 1X	6-12 NO 1X	6-12 N1/2 1X*											
17h15 18h00																					5A	6-12 NO	6-12 N1/2		3A 1X	5A	6-12 N1		4A 1X			5A	6-12 NO	6-12 N1/2		4A 1X	5A	6-12 N1		4A* 1X	6-12 NO 1X	6-12 N1/2 1X			
18h00 18h45																					3A	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3	4A	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3	3A 1X	6-12 NO 1X	6-12 N1/2 1X		3A	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3	4A	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3					
18h45 19h30																					4A	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3	3A	5A	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3	3A	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3	4A	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3	3A	5A	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1 A/B	6-13 N2/3				
19h30 20h15																					4A				4A 1X	5A	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3		6-12 NO	6-12 N1		4A				3A 1X	5A	6-12 NO 1X/2X	6-12 N1	6-13 N2/3			

AQUAFITNESS

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
7h45 - 8h30	HIDROGINÁSTICA (PD)	HIDROGINÁSTICA (PD)		HIDROGINÁSTICA (PD)	HIDROGINÁSTICA (PD)	
9h00 - 9h45	HIDROGINÁSTICA (PA)	HIDROGINÁSTICA (PD)		HIDROGINÁSTICA (PA)	HIDROGINÁSTICA (PD)	
10h45 - 11h30						HIDROGINÁSTICA (PA)
11h30 - 12h15						HIDROGINÁSTICA (PD)*
12h30 - 13h15	HIDROGINÁSTICA (PD)			HIDROGINÁSTICA (PD)		
17h15 - 18h00	HIDROGINÁSTICA (PD)			HIDROGINÁSTICA (PD)		HIDROGINÁSTICA (PD)
18h00 - 18h45	HIDROGINÁSTICA (PD)	HIDROGINÁSTICA (PD)		HIDROGINÁSTICA (PD)	HIDROGINÁSTICA (PD)	
18h45 - 19h30	HIDROGINÁSTICA (PD)	HIDROGINÁSTICA (PD)	HIDROGINÁSTICA (PD)*	HIDROGINÁSTICA (PD)	HIDROGINÁSTICA (PD)	
19h30 - 20h15	HIDROGINÁSTICA (PA)			HIDROGINÁSTICA (PA)		
20h15 - 21h00	HIDROGINÁSTICA (PA)	HIDROGINÁSTICA (PA)	HIDROGINÁSTICA (PA) (20h30)	HIDROGINÁSTICA (PA)		

AQUAMIX

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
8h15 - 9h00		AQUAMIX(PA/PD)			AQUAMIX(PA/PD)
9h45 - 10h30	AQUAMIX(PA/PD)			AQUAMIX(PA/PD)	

HIDROSÉNIOR

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h00-9h45			HIDROSÉNIOR (PA)		
9h45-10h30			HIDROSÉNIOR (PA)		HIDROSÉNIOR (PA)
10h30-11h15	HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)
11h15-12h00	HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)		HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)
14h45-15h30	HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)		HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)
15h30-16h15	HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)		HIDROSÉNIOR (PA)	HIDROSÉNIOR (PA)

HIDROTERAPIA

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
11h00 - 11h45			HIDROTERAPIA (PA)		HIDROTERAPIA (PA)
11h45 - 12h30			HIDROTERAPIA (PA)*		HIDROTERAPIA (PA)*
14h15 - 15h00	HIDROTERAPIA (PA)	HIDROTERAPIA (PA)	HIDROTERAPIA (PA)	HIDROTERAPIA (PA)	HIDROTERAPIA (PA)

PersonalTrainer (PT)

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
7h30 - 9h00	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	
8h00 - 13h00							DISPONÍVEL (PA/PD)
9h00 - 18h00	DISPONÍVEL (PD)	DISPONÍVEL (PD)	DISPONÍVEL (PD)	DISPONÍVEL (PD)	DISPONÍVEL (PD)		
13h30 - 19h00						DISPONÍVEL (PA/PD)	
21h00 - 22h00	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)	DISPONÍVEL (PA/PD)		

Observações: PD – Piscina Desportiva; PA – Piscina de Aprendizagem; “*” – Abertura da aula sujeita ao número mínimo de inscrições.

BANHOS LIVRES

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
7h30 - 18h00	DISPONÍVEL	DISPONÍVEL	DISPONÍVEL	DISPONÍVEL	DISPONÍVEL		
7h30 - 19h00						DISPONÍVEL	
8h00 - 13h00							DISPONÍVEL
19h30 - 22h00			DISPONÍVEL				
20h15 - 22h00	DISPONÍVEL	DISPONÍVEL		DISPONÍVEL	DISPONÍVEL		

Observações: Durante o decorrer de aulas na Piscina de Aprendizagem, os Banhos Livres na Piscina de Aprendizagem estarão encerrados.

PREÇÁRIO ESCOLA DE NATAÇÃO DO VITÓRIA			
NATAÇÃO INFANTIL			
Bebés c/ Acompanhante	Sócio	Não Sócio	OBS.
Uma aula	19,95 €	25,95 €	30 min.
Crianças 2,5 - 5 anos			
Uma aula	17,75 €	23,75 €	45 min.
Duas aulas	26,85 €	33,85 €	
Crianças 6 - 12 anos			
Uma aula	17,55 €	23,80 €	45 min.
Duas aulas	25,45 €	30,75 €	
Três aulas	29,85 €	37,85 €	
Quatro aulas	36,95 €	42,95 €	
NATAÇÃO ADULTOS			
Uma aula	21,20 €	27,20 €	45 min.
Duas aulas	28,95 €	34,75 €	
Três aulas	33,65 €	43,35 €	
Quatro aulas	39,20 €	48,50 €	
AQUAMIX			
Uma aula	21,55 €	27,10 €	45 min.
Duas aulas	28,95 €	34,45 €	
HIDROSÊNIOR			
Parte da Manhã			
Uma Aula	11,50 €	16,00 €	45 min.
Duas Aulas	15,70 €	20,00 €	
LIVRE	21,75 €	24,95 €	
Parte da Tarde			
Uma Aula	12,50 €	18,00 €	45 min.
Duas Aulas	18,60 €	24,00 €	
LIVRE	23,90 €	30,10 €	

PREÇÁRIO ESCOLA DE NATAÇÃO DO VITÓRIA			
HIDROGINASTICA			
Uma aula	22,00 €	28,00 €	45 min.
Duas aulas	30,70 €	38,00 €	
LIVRE	39,95 €	45,15 €	
HIDROTERAPIA			
Uma Aula	22,45 €	28,65 €	45 min.
Duas Aulas	31,55 €	38,75 €	
Três Aulas	39,95 €	44,95 €	
Quatro Aulas	45,15 €		
PERSONAL TRAINER			
Preço sob consulta			
Descontos Pack Família			
10% no segundo agregado familiar			
15% no terceiro agregado familiar			
BANHOS LIVRES			
Adultos	2,80 €	3,80 €	90 min.
Crianças	1,80 €	2,80 €	
Reformados	2,40 €		
Descontos Carregamentos de Cartão			
10% em carregamentos dos 20€ aos 40€			
20% em carregamentos superiores a 40€			
Pagamentos Diversos			
Inscrição	20 €	Cartão Sócio ENV	20 €
Reinscrição	16 €	Atraso Pagamento	2 €
Renovação	12 €	Cartão 2ª Via	2 €